



**Financováno
Evropskou unií**

Projekt „Mediace v podpoře zdraví“

O projektu

Celý název: Mediace v podpoře zdraví jako nástroj sociální integrace.

Realizátor: Občanské sdružení D.R.A.K. z. s.

Registrační číslo: CZ.03.02.01/00/22_018/0000963

Název operačního programu: OP Zaměstnanost Plus

Výzva: 03_22_018, Podpora sociálního začleňování ve vyloučených lokalitách (1)

Termín realizace: 1. 4. 2023 – 31. 3. 2026

Popis projektu

Projekt se zaměřuje na zmapování a zlepšení deficitních oblastí podpory zdraví osob ohrožených sociálním vyloučením v Liberci. Individuálním poradenstvím (prostřednictvím zdravotních mediátorů) a skupinovou edukací zdravotní gramotnosti cílí na posílení zdraví cílové skupiny. Jednak rodin a jednotlivců v prostředí substandardního bydlení a jednak věnuje zřetel osobám se zdravotním omezením a ohroženým závislostmi. Projekt propojuje zdravotně-sociální oblasti nástrojem zdravotního mediátora, který síťuje CS do systému primární zdravotní a návazné péče. Projekt reaguje na potřebnost řešení problémů v oblasti zdraví analyzovaných v Plánu sociálního začleňování Liberec 2022-2027.

Cílová skupina

Cílovou skupinou jsou osoby sociálně vyloučené nebo sociálním vyloučením ohrožené, včetně romské menšiny (části, která je ohrožená chudobou), lidé se zdravotním omezením a lidé ohrožení rozvojem závislostí. Projekt cílí na tyto skupiny žijící v Liberci nebo mající prokazatelnou vazbu na Liberec.

Cíle projektu

Cílem projektu je zlepšení zdraví osob ohrožených sociálním vyloučením. Cestou k cíli je zlepšení přístupu ke zdravotní péči, včetně snížení prahu k prevenci a zlepšení životního stylu.

Projekt má 5 dílčích cílů:

- 1) Rozvoj komplexní spolupráce zdravotních mediátorů formou individuálního poradenství vedoucí k udržitelné integraci osob ohrožených sociálním vyloučením do systému zdravotní péče ČR a zajištění přístupu k primární a sekundární prevenci.
- 2) Realizace průzkumu zdravotní kondice a s ní souvisejících podmínek v sociálně vyloučených bytových domech a ubytovnách. Vytvoření individuálních plánů stabilizace zdravotní situace pro potřebné osoby a prioritizovat je dle naléhavosti. V jejich rámci zprostředkuje mediátor osobám z cílové skupiny služby na zdravotně sociálním pomezí a bude asistovat při jejím smysluplném využití.
- 3) Realizace edukačních programů na prevenci vzniku závislostí, při které je akcentována spolupráce se školami a NZZ.
- 4) Realizace skupinových edukačních a pohybových programů s cílem zvýšit zdravotní gramotnost a zlepšit kvalitu životního stylu cílové skupiny.
- 5) Zprostředkování zdravotním mediátorům kvalitní vzdělání v základech podpory zdraví a reflexe práce realizačního týmu nástrojem supervize.



Klíčové aktivity projektu

KA 1 Individuální poradenství (case management) ke zlepšení dostupnosti primární zdravotní péče a primární a sekundární prevence

Aktivita zajišťuje individuální poradenství (case management) ke zlepšení dostupnosti zdravotní péče a primární a sekundární prevence osob všech dílčích cílových skupin. V aktivitě pracují zdravotní mediátoři pod vedením case managera tak, aby zlepšili přístup osob ohrožených chudobou a sociálním vyloučením k primární zdravotní péči hrazené z veřejného zdravotního pojištění, případně ke specializované péči a posílili jejich kompetence v péči o vlastní zdraví.

KA 2 Detekce a prioritizace potřebnosti jednotlivců a rodin při řešení zdravotních problémů a prevence v ubytovnách a ve vyloučených bytových domech

V rámci aktivity proběhne průzkum potřebnosti a prioritizace asistence dle naléhavosti řešení zdravotních problémů a prevence osob cílových skupin žijících v substandardním bydlení (ubytovny, bytové domy). Zdravotní mediátoři pod metodickým vedením case managera provedou průzkum 25 lokalit (7 ubytoven "pro chudé" a 18 sociálně vyloučených domů) s cílem zmapovat zdravotní kondici obyvatel a vytvořit pro všechny potřebné individuální plán stabilizace zdravotního stavu, který s nimi budou postupně realizovat.

KA 3 Vzdělávací programy o prevenci vzniku závislostí

Realizátor ve spolupráci s NZZ pro děti a mládež, denními centry, školami atd. připraví sérii programů na prevenci vzniku závislostí. Skupinové vzdělávání bude doplněno individuálním poradenstvím. Aktivita je zajištěna úzkou kooperací mediátorů (vyhledávají potencionální účastníky napříč cílovými skupinami) a experta (drogového preventisty) z Probační a mediační služby Liberec a dalších pracovišť.

KA 4 Edukační a pohybové programy v podpoře zdraví

Realizátor připraví edukační a pohybové programy v podpoře zdraví reflektující potřebu z terénu zjištěnou v rámci KA1, KA2 a KA3 a dosavadní praxe. Programy budou mít formu workshopů zaměřených na zdravotní gramotnost – teoretickou znalost péče o vlastní zdraví (představenou participačními metodami), praktické nácviky dovedností v klíčových oblastech podpory zdraví (např. dentální hygiena, péče o novorozence po příchodu z porodnice, odvěšení vlasové pokožky, nakupování zdravých potravin a zdravé vaření) a kurzy pohybových aktivit (např. jógy, zdravotní cvičení proti bolestem zad, taneční pohybové aktivity, ad.)

KA 5 Supervize a vzdělávání realizačního týmu

V aktivitě budou zdravotní mediátoři vzděláni v minimálně 80 hodinách v tématech podpory zdraví a každý čtvrtek proběhne supervize realizačního týmu.

Personální obsazení projektu:

Manažer projektu: Ing. Radim Čížek, radimcizek@seznam.cz

Odborný garant: Bc. Lenka Kořínková, korinkova@sdruzenidrak.org

Koordinátorka a case manažerka: Mgr. et Mgr. Daniela Mosaad Pěničková, Ph.D.,
penickova@druzenidrak.org 777 439 274

Zdravotní mediátoři: Nikola Hamburgová, hamburgova@sdruzenidrak.org 771 284 541

Zuzana Horová, horova@sdruzenidrak.org 771 284 542

Jozef Baláž, balaz@sdruzenidrak.org 771 284 540

