

# Základní informace pro rodiče

řízení ve věcech péče o nezletilé dítě

## Okresní soud v Liberci

Vážení rodiče,

jsme si vědomi, že řízení ve věcech péče o nezletilé dítě je velmi náročnou životní situací nejen pro vás, ale zejména pro vaše dítě. Z tohoto důvodu je průběh opatrovnického řízení u Okresního soudu v Liberci nastaven tak, aby účinně chránil a hájil zájem vašeho dítěte a pomohl vám rodičům toto nelehké období zvládnout a dospět k dohodě. Míra dopadu zátěže na vaše dítě závisí nejen na průběhu a délce opatrovnického řízení, ale také na vašich kompetencích a schopnosti domluvit se na fungování rozpadlé rodiny v budoucnu. Při společném hledání nejlepšího zájmu vašeho dítěte postupujeme na základě jednotných principů mezioborové spolupráce různých odborníků (Cochemská praxe), a to: soudců, sociálních pracovníků, kolizních opatrovníků, poskytovatelů odborné pomoci a poraden, znalců, advokátů a mediátorů. Našimi společnými principy jsou zejména:

- rodičovská odpovědnost náleží stejně oběma rodičům, kteří ji vykonávají ve vzájemné shodě a v souladu se zájmem dítěte;
- dítě potřebuje oba rodiče a bezpečné prostředí;
- oba rodiče jsou schopni pečovat o dítě stejnou měrou a podílet se na jeho výchově;
- rodiče respektují kompetence druhého rodiče v rámci jeho výkonu rodičovské odpovědnosti;
- oba rodiče jsou odpovědní za budoucí šťastný život svého dítěte;
- uzavření dohody rodičů je pro dítě přínosnější než autoritativní rozhodnutí soudu.

První krok, který může vést k dohodě a můžete ho učinit jen vy, je absolvování skupinové edukace rodičů. Pokud se vám ani poté nepodaří nalézt shodu, rádi vám doporučíme odbornou pomoc. Absolvování skupinové edukace rodičů i využití odborných služeb je zdarma.

**Jen vy, rodiče, můžete zajistit, aby i po vašem rozchodu bylo vaše dítě šťastné!**

Mezioborová skupina Okresního soudu v Liberci

### Soudní řízení

Řízení ve věcech péče o nezletilé dítě jako je například svěření do péče nebo stanovení výživného jsou vedeny u soudu, který v těchto případech jmenuje nezletilým dětem opatrovníka. Mimo soudního jednání může soud vést také jiný soudní rok, jehož cílem je v rámci méně formálního jednání zjistit stanovisko rodičů, případně dítěte, a je-li to možné, zformulovat dohodu o budoucích poměrech dítěte. Více informací o soudních řízeních a vzory návrhů naleznete zde ([odkaz – připravuje se](#)).

### Skupinová edukace rodičů

Základem dobrého rozhodnutí rodičů je dostatek ověřených informací, na kterém je rozhodnutí postavené. Skupinová edukace rodičů je 90minutová přednáška pro rodiče a její absolvování hodnotíme jako první krok k úspěšnému nastavení porozchodové situace. Je na Vás, zda se edukace účastníte společně či každý zvlášť, případně přizvete i Vaše nové partnery. Od nestranného odborníka získáte na edukaci informace, které Vám pomůžou v pochopení rodičovské odpovědnosti, role rodiče, prožívání a potřeb Vašeho dítěte, ale i tipy, jak se dohodnout a co Vás u soudu čeká. Více informací naleznete na [Edukace rodičů - CENTRUM PROTĚŽ \(centrumprotez.cz\)](http://centrumprotez.cz).

Skupinová edukace probíhá jednou za 14 dnů v pondělí od 17,00 hodin v Centru Protěž z. ú., Palachova 504/7, Liberec. **Přihlašování na konkrétní termín je možné telefonicky na čísle 775 731 003 nebo prostřednictvím on-line formuláře [Rezervace - CENTRUM PROTĚŽ \(centrumprotez.cz\)](http://Rezervace - CENTRUM PROTĚŽ (centrumprotez.cz)).**

### Kolizní opatrovník dítěte v soudním řízení

Účastníkem soudního řízení ve věcech péče o nezletilé je především nezletilé dítě. V řízení, kde jsou stranami rodiče dítěte, je jim někdo zastupovat a hájit jeho práva a potřeby. Soud proto dítěti musí jmenovat opatrovníka, kterým bývá nejčastěji orgán sociálně-právní ochrany dětí městského úřadu nebo magistrátu města. Opatrovník se s Vámi i Vaším dítětem bude chtít setkat. Více informací o výkonu a roli opatrovníka naleznete zde (odkaz – připravuje se).

Městský úřad Turnov orgán sociálně-právní ochrany dětí	Městský úřad Frýdlant orgán sociálně-právní ochrany dětí	Magistrát města Liberec orgán sociálně-právní ochrany dětí
Skálova 466, Turnov vehbx9	K. H. Borovského 48, Frýdlant t27bufd	Dr. Milady Horákové 580/7, Liberec IV – Perštýn 7c6by6u
<a href="http://www.turnov.cz">www.turnov.cz</a>	<a href="http://www.mesto-frydlant.cz">www.mesto-frydlant.cz</a>	<a href="http://www.liberec.cz">www.liberec.cz</a>

### Odborná pomoc

V situaci hledání řešení porozchodového uspořádání můžete využít nabídku odborné pomoci. Jako rodiče ji můžete využít například ke zlepšení vztahů, obnovení vzájemné komunikace nebo snížení intenzity konfliktu. Odbornou pomoc můžete využít také ke zlepšení či obnově vztahů s Vaším dítětem. Pokud byly vazby narušeny nebo zcela přetřhány, je cílem odborné pomoci vytvořit společně s rodiči podmínky k dohodě o jejich dítěti a obnovení narušených vztahů.

Mezi základní typy odborné pomoci v oblasti péče o nezletilé dítě patří:

- odborné poradenství
- mediace
- odborná psychologická pomoc
- terapie
- asistovaná setkávání rodiče s dítětem

### Odborné poradenství

Odborné poradenství se zaměřuje na řešení dílčích oblastí, kterým rodiče nerozumí nebo o kterých nemají dostatek informací. Odborné poradenství směřuje k dotvoření rodičovského plánu nebo rodičovské dohody. **Rodičovský plán** má písemnou podobu a pomůže Vám při promýšlení otázek týkajících se Vašeho dítěte a společného výkonu rodičovské odpovědnosti. Cílem rodičovského plánu je pomoci Vám společně se zamyslet nad základními otázkami, které souvisí s péčí o Vaše dítě. Vzorový rodičovský plán a více informací k tomu naleznete zde (odkaz – připravuje se).

### Mediace

Mediace je způsob řešení sporů mezi rodiči za účasti třetí nezávislé osoby – mediátora, který vytváří bezpečný prostor pro komunikaci rodičů. Mediátor zajistí rodičům prostor svoje představy o řešení věci

sdílet, vzájemně porozumět potřebám a postojům druhého rodiče a na základě toho nalézt nejlepší možné řešení pro Vaše dítě, tedy funkční dohodu.

### Odborná psychologická pomoc

Odborná psychologická pomoc nabízí poskytnutí podpory při zvládnání náročných životních situací. Ošetřuje aktuální emoce související s rozpadem rodiny a pomáhá pojmenovat a porozumět potřebám všech členů rodiny. Prostřednictvím odborné psychologické pomoci lze najít motivaci k hlubší dlouhodobé změně, a to zejména formou následné psychoterapie.

### Terapie


Cílem terapie v oblasti rozpadu rodiny je změna prožívání a chování klienta. Terapeut pomáhá klientovi nahlížet na emoce, chování a jeho spouštěče a pomáhá nalézat výhodnější vzorce a způsoby zvládnání životních situací. Terapie má dlouhodobější a hlubší charakter než odborná psychologická pomoc a směřuje ke zlepšení kvality života. Terapie může mít formu individuální, párovou nebo rodinnou.

### Asistovaná setkávání rodičů s dítětem

Narušení nebo ztráta vztahu s jedním z rodičů je nejhorším možným dopadem sporu mezi rodiči. Pokud již taková situace nastane, tak je nezbytné, aby vztah rodiče s dítětem byl co nejdříve obnoven, což může být jak pro rodiče, tak pro dítě psychicky náročné a plné obav. Přítomnost odborného pracovníka a jeho intervence tento proces obnovy rodičům i dítěti usnadňují. Asistovanému setkávání předchází individuální práce s rodičem i dítětem, což vede ke zvyšování úspěšnosti snahy všech aktérů.

**Seznam organizací zapojených do mezioborové spolupráce Okresního soudu v Liberci a orientační přehled jejich zaměření naleznete níže v tabulce:**

	odborné poradenství včetně rodičovského plánu	mediace	odborná psychologická pomoc	terapie	asistovaná setkávání	kontakty
Centrum Protěž, z.ú.	✓	✓	✓		✓	Palachova 504/7 Liberec <a href="http://www.centrumprotezez.cz">www.centrumprotezez.cz</a>
Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Liberec	✓		✓	✓ individuální rodinná párová		Dvorská 445 Liberec 5 - Králův Háj <a href="http://www.rpliberec.cz">www.rpliberec.cz</a>
Středisko výchovné péče Frýdlant	✓	✓	✓	✓ individuální rodinná párová		Železná 824 Frýdlant <a href="http://www.svpfrydland.cz">www.svpfrydland.cz</a>
Centrum pro rodinu Náruč, z.ú.	✓	✓ externě	✓	✓ individuální párová		Skálova 540 Turnov <a href="http://www.naruc.cz">www.naruc.cz</a>

Maják Plus, z.ú.				 pro mládež		Konopná 776/8 Liberec <a href="http://www.majak-plus.cz">www.majak-plus.cz</a>
Občanské sdružení D.R.A.K. z.s.						Oblačná 450/1 Liberec 5 <a href="http://www.sdruzenidrak.cz">www.sdruzenidrak.cz</a>
Amina – služby pro rodinu, o.p.s.						Jablonecká 8/31 Liberec <a href="http://www.aminaprorodinu.cz">www.aminaprorodinu.cz</a>
Centrum pro zdravotně postižené Libereckého kraje, o.p.s.						Dr. M. Horákové 185/66 Liberec 7 <a href="http://www.czplk.cz">www.czplk.cz</a>