



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Příprava na inkluzivní trh práce D.R.A.K.
Reg. č. projektu: CZ.02.3.62/0.0/0.0/16_037/0004417

POZVÁNKA NA elektronický SEMINÁŘ

KURZ KRIZOVÉ PREVENCE

„PREVENCE SYNDROMU VYHOŘENÍ - STRES, ADAPTACE A RELAXACE“

Lektoruje: Mgr. Bc. Vladimír Drahoš, pedagog, sociální pracovník, lektor,
(Osvědčení FF UK č. 009/1991, mimořádné 1sem. studium na FF UK, st.obor: Psychologie relaxace)

Elektronický seminář pořádá Občanské sdružení D.R.A.K. z.s.

Datum konání: 27.03.2020 e-mailem odeslání studijních podkladů přihlášeným účastníkům.
30.+31.03.2020 e-mailem odpovědi lektora na případné dotazy – diskuse.

Místo konání: ELEKTRONICKY (Občanské sdružení D.R.A.K. z.s., Oblačná 450/1, Liberec).

Seminář je určen rodičům dětí, pedagogickým a poradenským pracovníkům, sociálním pracovníkům a dalším odborníkům, kteří pracují v rámci pomáhajících profesí s klienty nebo různou formou pečují o děti. Na seminář zveme také veřejnost se zájmem o dané téma.

Vzhledem k nouzovému stavu nabízíme (po dobu karantény a omezeného vycházení) semináře náhradní elektronickou formou. Dne 26.03.2020 pro projekt MŠMT schváleno.

Přihlášení účastníci obdrží e-mailem podkladové materiály k samostudiu doma (Prezentace v PP či PDF a další doplňkové materiály). Budou-li mít účastníci dotazy do diskuse, pošlou je e-mailem a lektor ve stanovený diskusní čas bude na tyto dotazy odpovídat opět e-mailem.

Účastníci obdrží informace o syndromu vyhoření, stresu, možnosti adaptace na stres, stresové situace, řešení situací, relaxační techniky, AVS+Biofeedback přístroje, aj informace.

Program:

- 26.-27.03.2020 Rozesílání Pozvánek na seminář elektronicky e-mailem.
- 27.-28.03.2020 **Registrace** účastníků e-mailem na drak.eseminar@seznam.cz
- 27.-30.03.2020 Samostudium obdržených studijních materiálů v domácím prostředí.
- 30.-31.03.2020 Odpovědi lektora na případné zasláné dotazy – diskuse e-mailem.

Účast na elektronickém semináři je zdarma. Podpis v prez. listině nahradí e-mail účastníka.

V případě zájmu potvrďte účast do 28. 3. 2020 na e-adrese: drak.eseminar@seznam.cz

